Info à l'attention des familles monoparentales



NAMUR CAPITALE

Avec le soutien de la Wallonie

plan de cohésion sociale

Une Ville à Vivre

SERVICE DE COHESION SOCIALE

Information sur les associations susceptibles de vous aider

Couples et Familles

Le descriptif du service :

L'ASBL Couples et Familles a pour objectifs de réaliser et proposer des outils qui permettent aux personnes de mieux vivre leurs relations, leur vie de couple et de famille. Elle tient à favoriser l'éclosion d'une société où chacune et chacun peut construire des relations épanouissantes basées sur les valeurs d'égalité, d'autonomie et de solidarité.

Coordonnées :

Rue Basse-Marcel 26 à 5000 Namur
081 45 02 99
www. Couplesfamilles.be
info@couplesfamilles.be

Le Blé en Herbe

Le descriptif du service :

Le Blé en Herbe est un planning familial qui s'organise autour de plusieurs missions :
- Des consultations sur rendez-vous : conjugales, sexologiques, sociales, psychologiques (enfants, adolescents, adolescentes et adultes) ;
- Le planning familial : entretien d'accueil et consultation médicale (test de grossesse, contraception, examen gynécologique, test Sida, test IST...);
- Un accueil (permanences téléphoniques et accueil physique);
- Des animation EVRAS (éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle) dans des écoles ou en dehors.

Coordonnées :

Espace Kegeljan - rue Henri Lecoq 47 boite 5 à 5000 Namur
081 22 39 39
www.ble-en-herbe.be
info@ble-en-herbe

Centre de planning familial Willy Peers

Le descriptif du service :

La mission principale du centre de planning familial Willy Peers est l'épanouissement de chacun et chacune dans sa vie affective, sexuelle et relationnelle. Cette mission se développe au travers de différentes actions :

- Des consultations : sociales, gynécologiques, psychologiques, juridiques ;
- Un accueil des grossesses non désirées et pratique de l'avortement ;
- Des tests de grossesse, ... ;
- Des contraceptions, pilule du lendemain ;
- Des dépistage I.S.T., SIDA, cancer du col de l'utérus, ... ;
- Des séances d'animations sur le thème de l'éducation sexuelle et affective ;
- Un service d'information.

Coordonnées :

Boulevard du Nord, 19 à 5000 Namur
081 73 43 72
centrewillypeers@solidaris.be

Centre d'esthétique sociale « Esti'Emoi »

Le descriptif du service :

Le centre s'adresse à toute personne fragilisée par l'âge, par la maladie, par le handicap ou qui connait des difficultés dans son parcours de vie (décrochage social, problèmes financiers, ...).

Á l'aide de professionnelles et professionnels, le centre travaille la confiance et l'estime de soi à partir de soins spécifiques. Il s'agit de pouvoir aider les personnes en détresse à renouer avec leur corps pour se sentir mieux, de contribuer à redonner aux usagères et usagers confiance en eux et à améliorer leur relation aux autres.

Coordonnées :

Rue Julie Billart, 2 à 5000 Namur
081 77 77 55
CES@solidaris.be
info@ble-en-herbe

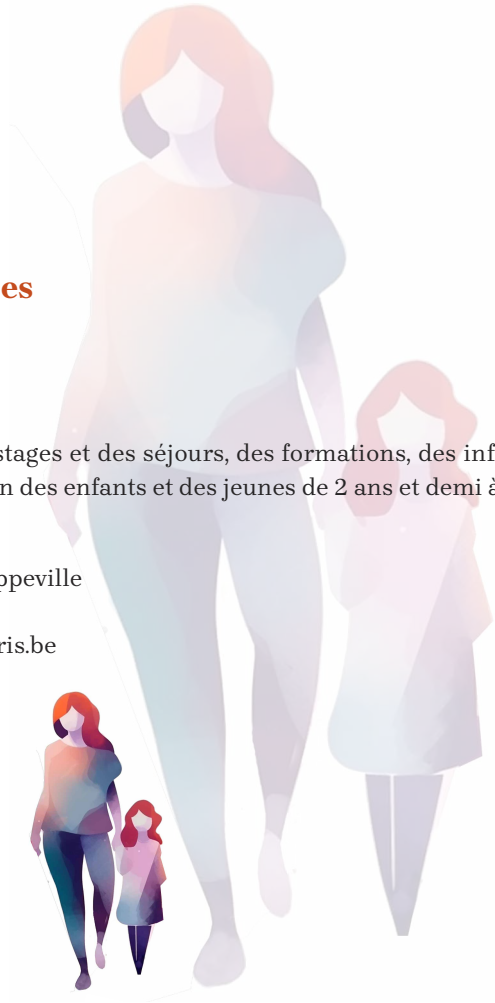
Ville de Namur
Service Cohésion sociale - Vie de Quartier

Le descriptif du service :

La Cellule Vie de Quartier de la Ville de Namur a pour mission première la participation au développement social de 7 quartiers à haute densité de population.
Les Maisons de Quartiers développent localement des actions de proximité, de prévention et de sensibilisation à travers des activités collectives et communautaires en synergie avec le secteur associatif et les actrices et acteurs locaux qui y sont présents.

Coordonnées :

Hôtel de Ville à 5000 Namur
081 24 71 80
www.ville.namur.be
MQ@ville.namur.be



Latitude Jeunes

Le descriptif du service :

Latitude Jeunes propose des stages et des séjours, des formations, des informations et des animations à destination des enfants et des jeunes de 2 ans et demi à 25 ans.

Coordonnées :

Rue de France 35 à 5600 Philippeville
081 77 71 98
latitudejeunes.namur@solidaris.be

SONEFA ASBL

Le descriptif du service :

L'ASBL SONEFA a pour mission de gérer les milieux d'accueil de Namur (crèches, service d'accueillants et d'accueillantes) en offrant un accueil de qualité aux enfants de 0-3 ans résidant principalement dans l'entité namuroise. L'ASBL propose également un soutien à la parentalité, l'inclusion et l'accessibilité.

Coordonnées :

Rue de la Luzerne 22 à 5100 Jambes
081 32 83 60
www.sonefa.be



Medenam

Le descriptif du service :

Le service Medenam est un centre de référence en médiation de dettes pour la Province de Namur. Il propose diverses actions de soutien aux services de médiations de dettes agréés et réalise également des animations/évènements de prévention générale au surendettement. Le public cible concerne principalement les professionnelles et professionnels de la médiation de dettes mais également des adultes, adolescents, adolescentes et enfants dans le cadre des animations.

Coordonnées :

Rue Godefroid 20/2 à 5000 Namur
081 23 08 28
info@medenam.be

Maison de l'adolescent de Namur (Mado)

Le descriptif du service :

La Mado propose un accompagnement sur du court terme de 1 à 5 entretiens pour tous types de questionnements/de préoccupations et une orientation répondant aux besoins d'une aide plus spécialisée. Les actions proposées concernent les jeunes de 11 à 22 ans et leurs familles qui peuvent bénéficier d'une écoute personnalisée, gratuite et anonyme.

Coordonnées :

Boulevard Ernest Mélot 14 à 5000 Namur
0471 77 64 83
www.province.namur.be/mado
mado@province.namur.be



Centre de planning familial de la Province de Namur - Réseau Solidaris

Le descriptif du service :

Ce Centre de planning familial s'adresse à tout public et propose une variété d'actions : des consultations (sociales, juridiques, familiales, médicales, psychologiques), des animations liées à l'Education à la vie Relationnelle, Affective et Sexuelle, (EVRAS) des distributions gratuites de préservatifs, de serviettes hygiéniques, la vente de tests de grossesse (3€) ...

Coordonnées :

Rue de la Tour 7 à 5000 Namur
081 77 71 62
www.sofelia.be

Vie Féminine Namur ASBL

Le descriptif du service :

Vie Féminine propose diverses activités (animations, ateliers, formations, etc.) qui concourent à l'émancipation individuelle et collective des femmes. Il s'agit d'un service d'Education Permanente féministe.

Coordonnées :

Place l'Ilon 17 à 5000 Namur
081 22 68 74
animatrice-namur@viefeminine.be

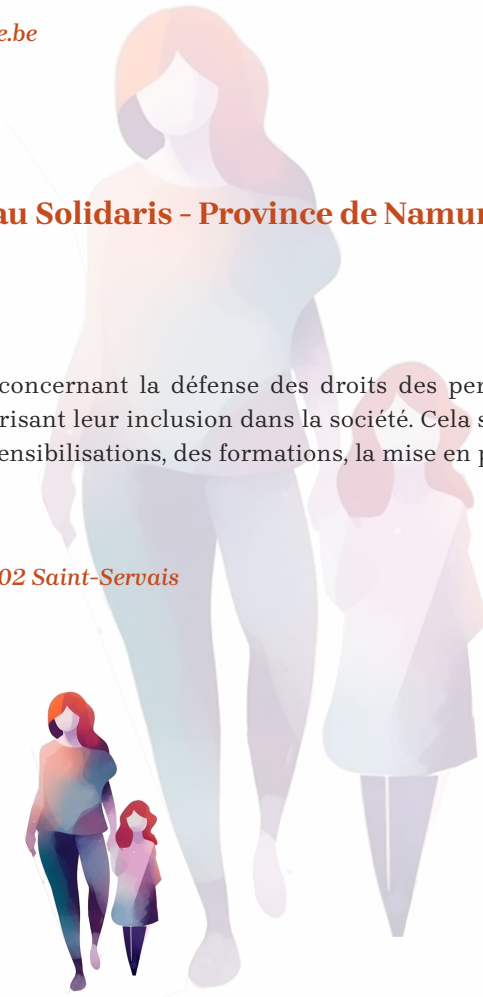
Esenca - Réseau Solidaris - Province de Namur

Le descriptif du service :

Esenca propose des actions concernant la défense des droits des personnes en situation de handicap en valorisant leur inclusion dans la société. Cela se traduit à travers de l'information, des sensibilisations, des formations, la mise en place d'une ludothèque adaptée.

Coordonnées :

Chaussée de Waterloo 182 à 5002 Saint-Servais
081 77 78 00
ensenca.namur@solidaris.be



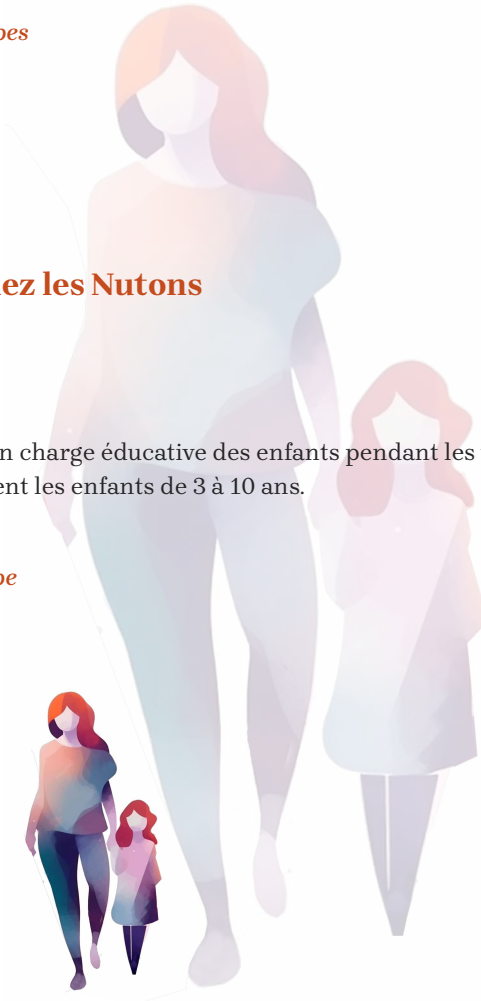
Pré en Bulles

Le descriptif du service :

Ce service est un lieu d'accueil enfants-parents inspiré de la Maison Verte (Françoise Dolto). Plusieurs activités y sont proposées : l'éveil à la socialisation du jeune enfant et socialisation entre les parents, ouverture au langage et aux diversités de langues, soutien à la parentalité, découverte de jeux, plaisirs partagés dans un lieu convivial avec ses parents, ...

Coordonnées :

Rue de Dave 262/2 à 5100 Jambes
0474 72 00 45



C'est arrivé chez les Nutons

Le descriptif du service :

Ce service propose une prise en charge éducative des enfants pendant les vacances. Les actions de l'ASBL concernent les enfants de 3 à 10 ans.

Coordonnées :

www.cesttarrivechezlesnutons.be

Solidaris Wallonie

Le descriptif du service :

Solidaris est une mutuelle qui propose le remboursement des soins de santé, le paiement des indemnités d'incapacité, un accompagnement social, une offre de services à domicile (garde à domicile, aide familiale, etc.), la défense des droits, etc.

Coordonnées :

Chaussée de Waterloo 182 à 5002 Saint-Servais
081 77 72 25
www.solidaris.wallonie.be
info.namur@solidaris.be



Caravane Pour la Paix et la Solidarité ASBL

Le descriptif du service :

Ce service s'adresse aux femmes étrangères ou d'origine étrangères et propose divers accompagnements (social, lutte contre les formes de violence ...), encourage la participation sociale, économique et publique des personnes étrangères vivant en Wallonie et les échanges interculturels, accompagne des initiatives locales d'intégration des personnes étrangères, notamment pour la formation à la citoyenneté ...

Coordonnées :

Rue Gaillot 15/12 à 5000 Namur
081 22 40 52
www.caravaneasbl.be
beabashicpps@yahoo.fr

Infor Jeunes Namur

Le descriptif du service :

Infor Jeunes s'adresse aux jeunes de 12 à 26 ans et les informe sur les sujets qui les concernent afin qu'ils deviennent des CRACS (Citoyens responsables, actifs, critiques et solidaires). Concrètement, ce service réalise des permanences (physique, téléphone, mail, réseaux sociaux) pour répondre aux questions, des animations dans les organisations de jeunesses (écoles, maisons de jeunes, AMO, etc.), édite et diffuse des brochures informatives, est présent lors d'évènements (salons, journées portes ouvertes, milieu festif, etc.) ...

Coordonnées :

Rue Pépin 18 à 5000 Namur
081 22 38 12
www.inforjeunesnamur.be
namur@inforjeunes.be

Ville de Namur
Service cohésion sociale - Equipe Ecout'Pouce

Le descriptif du service :

Les travailleurs et travailleuses de ce service accueillent, informent, orientent, accompagnent et cherchent avec la personne majeure (résidant à Namur), des solutions dans des domaines tels que : démarches administratives, reconnaissance des droits sociaux, amélioration des conditions de logement, difficultés financières ou matérielles, difficultés quotidiennes liées à l'âge, à des conflits relationnels ou familiaux ...

Coordonnées :

Hôtel de ville - Rue de Fer à 5000 Namur
081 24 63 93
www.ville.namur.be
accueil.cohesionsociale@ville.namur.be

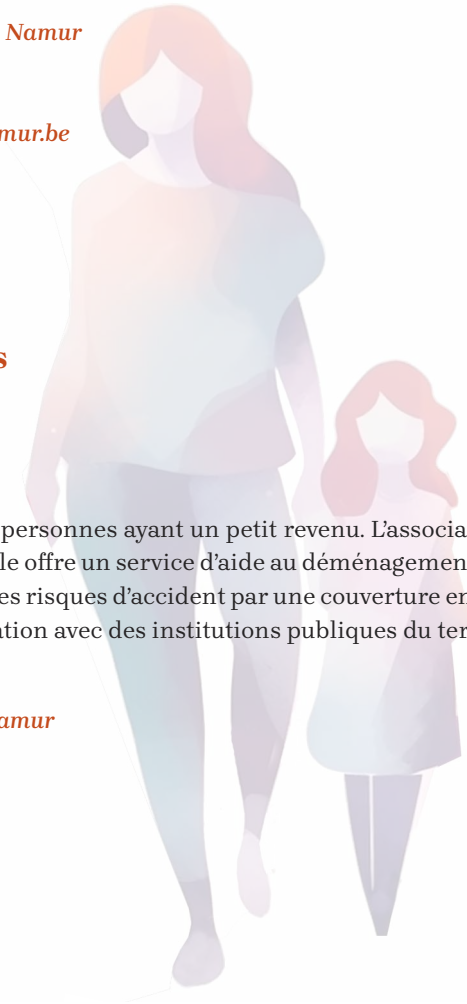
Ville de Namur - Service Cohésion sociale - D'Pause

Le descriptif du service :

D'Pause propose aux personnes vivant dans des conditions de précarité (sociale ou économique) un accompagnement psychologique de première ligne. La psychologue travaille également en réseau afin de mettre en place des projets de sensibilisation destinés aux professionnel.les ou citoyen.nes quant à la gestion des troubles mentaux au quotidien.

Coordonnées :

Hôtel de ville - Rue de Fer à 5000 Namur
081 24 87 56
www.ville.namur.be
accueil.cohesionsociale@ville.namur.be



Les caracoleurs

Le descriptif du service :

Les caracoleurs s'adressent aux personnes ayant un petit revenu. L'association a pour but la lutte contre la pauvreté. Elle offre un service d'aide au déménagement de qualité à prix démocratique, minimise les risques d'accident par une couverture en assurance complète et favorise la collaboration avec des institutions publiques du territoire.

Coordonnées :

Rue des Brasseurs 87/1 à 5000 Namur
0488 45 45 14
www.lescaracoleurs.be
caracoleurs@gmail.com

« Femme de droit », soutien juridique

Le descriptif du service :

Ce service s'adresse aux femmes et intervient afin de les informer sur leurs droits et de lutter contre les diverses formes de violences. Le service propose de l'information, des formations, des ateliers et des plaidoyers.

Coordonnées :

Avenue Cardinal Mercier 82 à 5000 Namur
0494 24 95 38
www.femmesdedroit.be
info@femmesdedroit.be

Ville de Namur
Service Cohésion sociale
Equipe de Prévention des violences familiales, D'une Rive à l'Autre

Le descriptif du service :

La finalité du service de Prévention des violences intra-familiales, « D'une Rive à l'Autre » est de prévenir l'installation des violences au sein des familles. Le service s'adresse principalement au public (adultes, jeunes et enfants) et propose un lieu d'écoute et de parole, un soutien et accompagnement psychologique, une information et orientation, des sensibilisations, des actions de prévention... Le service peut également s'adresser à des professionnels et professionnelles de divers secteurs.

Coordonnées :

Hôtel de ville - Rue de Fer à 5000 Namur
081 24 60 38
www.ville.namur.be
dunerivealautre@ville.namur.be

Soralia réseau Solidaris

Le descriptif du service :

Soralia est une association qui milite pour les égalités sociales et de genre en réalisant des animations, des actions et des projets conçus par et/ou pour les citoyen·nes. Leur travail vise l'émancipation des femmes et des familles et concourt à la visibilité et l'égalité de tous les êtres humains ; quelle que soit la classe sociale, la culture ou l'origine. Concrètement, Soralia organise des groupes de projets (écriture, théâtre, politique, autodéfense, etc.), des modules d'animation (droits sociaux, citoyenneté, genre, etc.), le projet kangourou avec Viva for life (ateliers parents-enfants), et divers évènements.

Coordonnées :

Rue de France 35 à 5600 Philippeville
Chaussée de Waterloo, 182 à 5002 Saint-Servais
081 77 71 82
www.soralia.be

CPAS Namur

Le descriptif du service :

Le CPAS de Namur propose des aides qui peuvent prendre diverses formes : palliative, curative mais aussi préventive. L'aide peut également être matérielle, sociale, médicale, médico-sociale ou psychologique. Ses actions sont : un suivi social et financier, un soutien à l'insertion socioprofessionnelle, une aide à la gestion et au maintien à domicile, un accompagnement à la recherche d'un logement, un accompagnement social pour le maintien à domicile, un service de médiation de dettes, etc.

Coordonnées :

Rue de Dave 165 à 5100 Jambes
081 71 20 01
www.cpasnamur.be

Article 27 Wallonie

Le descriptif du service :

Le service Article 27 permet de faciliter l'accès et la participation à la culture, de susciter la réflexion critique. L'association permet également l'expression artistique. Elle établit des partenariats avec des acteurs sociaux et culturels et organisent également des sorties et projets culturels collectifs.

Coordonnées :

Rue Lelièvre 5 à 5000 Namur
081 23 44 15

Centre de Service Social de Namur

Le descriptif du service :

Le CSSN est un service généraliste de première ligne, ouvert à toutes et tous gratuitement. Il propose un accueil inconditionnel, un accompagnement social et psychosocial aux personnes et aux familles en difficulté afin de les soutenir dans leurs démarches, les aider à faire valoir leurs droits et accorder des aides financières ponctuelles.

Coordonnées :

Rue Rupplémont 20 à 5000 Namur
081 22 73 30



L'ASBL "Les trois Portes"

Le descriptif du service :

L'ASBL a pour mission d'accueillir, d'héberger et d'accompagner les personnes se retrouvant sans logement en vue de leur faciliter l'accès à un logement et à les accompagner vers l'autonomie.

Coordonnées :
081 23 11 27

ONE

Le descriptif du service :

L'ONE a pour mission l'accompagnement psycho-médical et social de l'enfant et de sa famille au travers des consultations prénatales, des consultations pour enfants, de visites à domicile, d'activités collectives, de séances de dépistages ...

Coordonnées :
Chaussée de Charleroi 95 à 1000 Bruxelles
02 542 12 11
info@one.be

Relais Familles Mono

Le descriptif du service :

Les Relais Familles Mono accompagnent les familles en situation de monoparentalité dans une dynamique de travail social de groupe et communautaire.
Ils organisent des espaces de rencontre, de parole et de soutien ainsi que des séances d'information, des conférences et des ateliers créatifs.

Coordonnées :
Rue Simonon 8 à 4000 Liège
www.fdss.be/fr/hors-les-murs/relais-familles-mono

Insersport

Le descriptif du service :

L'objectif essentiel de l'équipe Insersport est de mettre en place un ensemble d'actions contribuant à apporter l'équilibre nécessaire à l'individu en vue d'un renforcement de son intégration sociale et ce, via le sport.

Coordonnées :

Hôtel de ville - Rue de Fer à 5000 Namur
081 24 60 02
www.ville.namur.be
insersport@ville.namur.be

Psynam

Le descriptif du service :

Le service Psynam s'adresse aux enfants, adolescents, adolescentes, adultes et personnes âgées. Le service propose un soutien psychologique pour des problématiques légères à modérées.

Coordonnées :

info@psynam.be
www.psynam.be



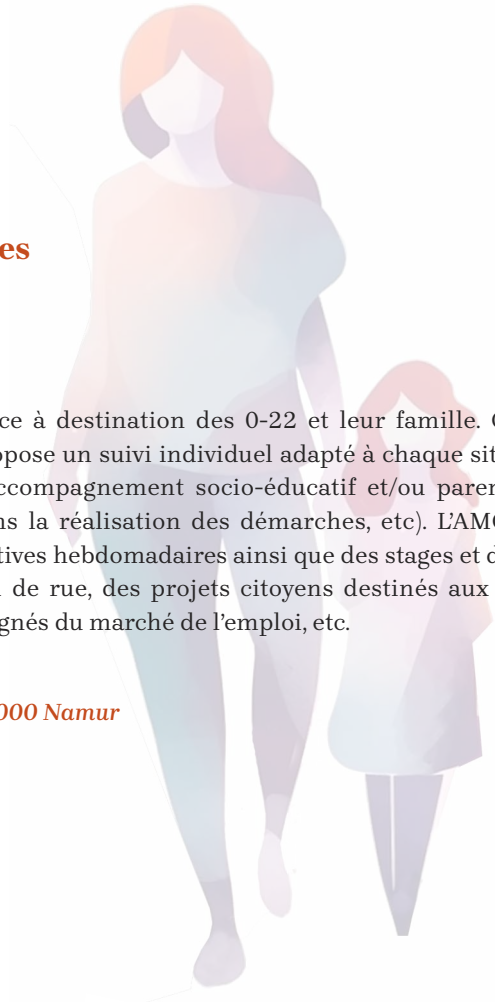
La Maison de l'enfance de Namur

Le descriptif du service :

La Maison de l'Enfance est un tout nouveau service qui voit le jour à Namur. Ils proposent un accompagnement et un soutien individuel pour les enfants et les parents, des activités collectives pour les enfants et/ou pour les parents, un accueil et un accompagnement au travers de partenariats avec d'autres services spécialisés en termes de parentalité et de petite enfance, etc.

Coordonnées :

christelle@amopassages.be
fiona@amopassages.be



L'AMO Passages

Le descriptif du service :

L'AMO Passages est un service à destination des 0-22 et leur famille. Ce service d'actions en milieu ouvert propose un suivi individuel adapté à chaque situation (au travers d'une écoute, d'un accompagnement socio-éducatif et/ou parental, d'une orientation, d'un soutien dans la réalisation des démarches, etc). L'AMO propose également des activités collectives hebdomadaires ainsi que des stages et des séjours résidentiels, du travail social de rue, des projets citoyens destinés aux jeunes en décrochage scolaire et/ou éloignés du marché de l'emploi, etc.

Coordonnées :

Rue de l'Armée Grouchy 20 à 5000 Namur
081 22 47 80
www.amopassages.be